

СОГЛАСОВАНО

Директор ЦБОУ



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е.Жданова

2025 г.



**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) в *весенне-летний* период
для предоставления питания учащимся старших классов (12 лет и старше) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 1 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец свежий порционно | 100 | АКП* | 17 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 12,0 |
| Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной | 250/15/10 | 2012 | 72 | 3,00 | 4,53 | 13,20 | 147,10 |
| Филе индейки по-строгановски | 100 | 2016 | 313 | 9,30 | 13,50 | 5,47 | 195,40 |
| Макароны отварные с сыром | 200/15 | ТТК | 5.1 | 15,80 | 16,10 | 37,50 | 358,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 90,00 |
| Яблоко свежее | 150 | 2011 | 338 | 0,60 | 0,60 | 14,00 | 64,00 |
| Плешка "Московская" | 100 | ТТК | 14.1 | 8,62 | 14,40 | 61,65 | 329,80 |
| Итого за прием пищи: | 1250 | | | 47,92 | 54,30 | 209,27 | 1470,30 |
| Всего за день: | | | | 47,92 | 54,30 | 209,27 | 1470,30 |
| 2 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 2008 | 22 | 1 | 4,5 | 6,2 | 69,3 |
| Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 250/10/5 | 2008 | 76 | 5,32 | 7,10 | 14,40 | 159,70 |
| Шницель рубленый мясной | 100 | ТТК | 9.7 | 12,90 | 9,96 | 9,41 | 193,80 |
| Рис отварной | 200 | 2008 | 325 | 7,20 | 8,40 | 34,90 | 255,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | 87,80 |
| Апельсин свежий | 170 | 2011 | 338 | 1,53 | 0,34 | 13,77 | 73,10 |
| Печенье в ассортименте | 75 | ТТК | 12.5 | 9,00 | 7,50 | 33,60 | 207,00 |
| Итого за прием пищи: | 1220 | | | 45,95 | 42,87 | 188,96 | 1320,20 |
| Всего за день: | | | | 45,95 | 42,87 | 188,96 | 1320,20 |

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|-------|---|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
| | г | | | | | | |
| | | | | Всего | Всего | Всего | |
| | г | | | г | г | г | |

3 день

Обед

| | | | | | | | |
|--|-------------|------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы с яйцом | 80/20 | 2011 | 52/209 | 4,51 | 8,75 | 4,50 | 125,00 |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 250/15 | 2012 | 82 | 4,00 | 2,90 | 17,06 | 121,00 |
| Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) | 100 | ТТК | 8.2 | 10,88 | 9,60 | 10,50 | 168,62 |
| Картофель отварной | 200 | 2008 | 333 | 3,80 | 7,10 | 30,40 | 201,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из апельсинов | 200 | ТТК | 13.2 | 0,50 | 0,10 | 24,10 | 95,20 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Груша свежая | 150 | 2011 | 338 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 |
| Булочка "домашняя" | 100 | ТТК | 14.2 | 7,20 | 10,80 | 49,80 | 300,60 |
| Итого за прием пищи: | 1325 | | | 44,39 | 47,07 | 213,29 | 1443,72 |
| Всего за день: | | | | 44,39 | 47,07 | 213,29 | 1443,72 |

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|-------|---|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
| | г | | | | | | |
| | | | | Всего | Всего | Всего | |
| | г | | | г | г | г | |

4 день

Обед

| | | | | | | | |
|---|-------------|------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из квашеной капусты | 100 | 2008 | 40 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | 83,00 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 250/10 | 2012 | 81/116 | 7,00 | 4,85 | 20,15 | 164,00 |
| Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе | 100 | 2016 | 275 | 10,50 | 11,11 | 4,20 | 189,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 2008 | 323 | 4,80 | 7,40 | 42,80 | 274,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 15,00 | 76,00 |
| Мандарины свежие | 150 | 2011 | 338 | 1,20 | 0,15 | 11,20 | 57,00 |
| Плошка "Московская" | 100 | ТТК | 14.1 | 8,62 | 14,40 | 61,65 | 329,80 |
| Итого за прием пищи: | 1220 | | | 43,52 | 48,08 | 219,28 | 1446,80 |
| Всего за день: | | | | 43,52 | 48,08 | 219,28 | 1446,80 |

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 5 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 2008 | 51 | 1,33 | 8,20 | 6,66 | 123,30 |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной | 250/10/5 | 2008 | 91 | 4,70 | 7,00 | 28,30 | 170,80 |
| Голубцы ленивые | 300 | ТТК | 9.17 | 21,60 | 18,75 | 26,92 | 361,70 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Кисель из плодов шиповника | 200 | ТТК | 13.3 | 0,20 | 0,10 | 26,20 | 108,40 |
| Яблоко свежее | 150 | 2011 | 338 | 0,60 | 0,60 | 14,00 | 64,00 |
| Сдоба обыкновенная | 75 | ТТК | 14.3 | 5,70 | 14,90 | 37,20 | 246,00 |
| Всего за прием пищи: | 1200 | | | 42,93 | 54,42 | 195,86 | 1348,20 |
| Всего за день: | | | | 42,93 | 54,42 | 195,86 | 1348,20 |
| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 6 день | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат картофельный с кукурузой и морковью | 100 | АКП* | 40 | 1,5 | 6,1 | 7,9 | 92,5 |
| Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной | 250/15/10 | 2012 | 70 | 6,10 | 8,30 | 22,00 | 187,10 |
| Печень, тушеная в соусе | 100/40 | ТТК | 9.9 | 13,50 | 18,90 | 17,00 | 271,50 |
| Пюре картофельное | 200 | 2008 | 335 | 5,80 | 7,20 | 24,80 | 188,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | 87,80 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Апельсин свежий | 170 | 2011 | 338 | 1,53 | 0,34 | 13,77 | 73,10 |
| Пряник | 60 | ТТК | 12.3 | 3,60 | 1,80 | 46,80 | 201,60 |
| Итого за прием пищи: | 1355 | | | 45,13 | 50,21 | 213,85 | 1462,60 |
| Всего за день: | | | | 45,13 | 50,21 | 213,85 | 1462,60 |

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|-------|---|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
| | г | | | | | | |
| | | | | Всего | Всего | Всего | |
| | г | | г | г | г | | |

7 день

Обед

| | | | | | | | |
|---|-------------|------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Огурец солёный порционно | 100 | ТТК | 1.5 | 0,80 | 0,10 | 2,00 | 11,66 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 250/10 | 2012 | 81/116 | 7,00 | 4,85 | 20,15 | 164,00 |
| Котлета рубленая из филе куриного | 100 | 2008 | 314 | 12,10 | 14,20 | 9,87 | 215,68 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 2008 | 323 | 4,80 | 7,40 | 42,80 | 274,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 15,00 | 76,00 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Яблоко свежее | 150 | 2011 | 338 | 0,60 | 0,60 | 14,00 | 64,00 |
| Сдоба обыкновенная | 75 | ТТК | 14.3 | 5,70 | 14,90 | 37,20 | 246,00 |
| Итого за прием пищи: | 1295 | | | 44,90 | 49,62 | 202,50 | 1412,34 |
| Всего за день: | | | | 44,90 | 49,62 | 202,50 | 1412,34 |

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|-------|---|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
| | г | | | | | | |
| | | | | Всего | Всего | Всего | |
| | г | | г | г | г | | |

8 день

Обед

| | | | | | | | |
|--|-------------|------|------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свежих помидоров | 100 | 2008 | 22 | 1 | 4,5 | 6,2 | 69,3 |
| Уха "Невская" с горбушей | 250/30 | ТТК | 2.3 | 6,84 | 2,95 | 16,12 | 118,30 |
| Плов с куриным филе | 300 | ТТК | 10.3 | 17,10 | 20,55 | 43,10 | 431,74 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | 87,80 |
| Апельсин свежий | 170 | 2011 | 338 | 1,53 | 0,34 | 13,77 | 73,10 |
| Булочка "домашняя" | 100 | ТТК | 14.2 | 7,20 | 10,80 | 49,80 | 300,60 |
| Итого за прием пищи: | 1260 | | | 42,67 | 44,21 | 205,67 | 1354,84 |
| Всего за день: | | | | 42,67 | 44,21 | 205,67 | 1354,84 |

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|-------|---|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |

9 день

Обед

| | | | | | | | |
|--|-------------|------|------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 100 | 2011 | 52 | 4,10 | 8,61 | 6,00 | 90,60 |
| Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 250/15/10 | 2012 | 64 | 5,10 | 6,00 | 10,90 | 112,10 |
| Печень по-строгановски | 100/40 | ТТК | 9.10 | 12,02 | 17,74 | 16,60 | 264,40 |
| Рис отварной | 200 | 2008 | 325 | 7,20 | 8,40 | 34,90 | 255,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из апельсинов | 200 | ТТК | 13.2 | 0,50 | 0,10 | 24,10 | 95,20 |
| Груша свежая | 150 | 2011 | 338 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 70,50 |
| Пряник | 60 | ТТК | 12.3 | 3,60 | 1,80 | 46,80 | 201,60 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | | | 41,92 | 47,97 | 211,33 | 1363,90 |
| Всего за день: | | | | 41,92 | 47,97 | 211,33 | 1363,90 |

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|-------|---|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |

10 день

Обед

| | | | | | | | |
|--|-------------|------|------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Яйцо с гарниром | 40/60 | 2008 | 213 | 5,50 | 6,00 | 7,00 | 120,00 |
| Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 250/15/10 | 2008 | 76 | 9,85 | 7,20 | 15,06 | 178,80 |
| Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 100/40 | ТТК | 9.11 | 8,30 | 12,90 | 12,53 | 200,40 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 2008 | 331 | 6,50 | 6,40 | 39,50 | 254,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 90,00 |
| Мандарин свежий | 150 | 2011 | 338 | 1,20 | 0,15 | 11,20 | 57,00 |
| Сдоба обыкновенная | 75 | ТТК | 14.3 | 5,70 | 14,90 | 37,20 | 246,00 |
| Итого за прием пищи: | 1250 | | | 46,85 | 52,62 | 198,24 | 1420,60 |
| Всего за день: | | | | 46,85 | 52,62 | 198,24 | 1420,60 |

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|-------|---|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |

11 день

Обед

| | | | | | | | |
|---|-------------|------|------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из квашеной капусты | 100 | 2008 | 40 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | 83,00 |
| Бульон куриный с вермишелью и яйцом | 250/20 | ТТК | 2.4 | 3,62 | 4,87 | 18,62 | 132,50 |
| Жаркое по-домашнему со свиной | 300 | ТТК | 9.16 | 23,54 | 25,67 | 40,51 | 487,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | ТТК | 13.4 | 0,60 | 0,10 | 23,50 | 97,20 |
| Яблоко свежее | 150 | 2011 | 338 | 0,60 | 0,60 | 14,00 | 64,00 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Зефир витаминизированный | 35 | ТТК | 12.1 | 0,63 | 0,10 | 23,20 | 101,60 |
| Итого за прием пищи: | 1265 | | | 43,49 | 43,81 | 189,01 | 1326,50 |
| Всего за день: | | | | 43,49 | 43,81 | 189,01 | 1326,50 |

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|-------|---|---------------------------------------|-------|-------|------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |

12 день

Обед

| | | | | | | | |
|--|-------------|------|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Помидор свежий порционно | 100 | 2011 | 71 | 1,1 | 1,1 | 5,5 | 24,0 |
| Суп-пюре из разных овощей с гречками | 250/10 | 2008 | 115 | 7,75 | 12,60 | 12,52 | 210,20 |
| Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным | 100/40 | 2008 | 241/364 | 13,90 | 4,80 | 14,50 | 142,50 |
| Пюре картофельное | 200 | 2008 | 335 | 5,80 | 7,20 | 24,80 | 188,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | 87,80 |
| Апельсин свежий | 170 | 2011 | 338 | 1,53 | 0,34 | 13,77 | 73,10 |
| Печенье в ассортименте | 75 | ТТК | 12.5 | 9,00 | 7,50 | 33,60 | 207,00 |
| Итого за прием пищи: | 1255 | | | 48,08 | 38,61 | 181,37 | 1206,60 |
| Всего за день: | | | | 48,08 | 38,61 | 181,37 | 1206,60 |

| Дни | Б, г | Ж,г | У, г | Э.Ц., ккал |
|-----------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Всего за 1 день: | 47,92 | 54,30 | 209,27 | 1470,30 |
| Всего за 2 день: | 45,95 | 42,87 | 188,96 | 1320,20 |
| Всего за 3 день: | 44,39 | 47,07 | 213,29 | 1443,72 |
| Всего за 4 день: | 43,52 | 48,08 | 219,28 | 1446,80 |
| Всего за 5 день: | 42,93 | 54,42 | 195,86 | 1348,20 |
| Всего за 6 день: | 45,13 | 50,21 | 213,85 | 1462,60 |
| ИТОГО: | 269,84 | 296,95 | 1240,51 | 8491,82 |
| В среднем за 1 день: | 44,97 | 49,49 | 206,75 | 1415,30 |
| Всего за 7 день: | 44,90 | 49,62 | 202,50 | 1412,34 |
| Всего за 8 день: | 42,67 | 44,21 | 205,67 | 1354,84 |
| Всего за 9 день: | 41,92 | 47,97 | 211,33 | 1363,90 |
| Всего за 10 день: | 46,85 | 52,62 | 198,24 | 1420,60 |
| Всего за 11 день: | 43,49 | 43,81 | 189,01 | 1326,50 |
| Всего за 12 день: | 48,08 | 38,61 | 181,37 | 1206,60 |
| ИТОГО: | 267,91 | 276,84 | 1188,12 | 8084,78 |
| В среднем за 1 день: | 44,65 | 46,14 | 198,02 | 1347,46 |
| В среднем за 12 дней: | 44,81 | 47,82 | 202,39 | 1381,38 |

*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

*ТТК - технико-технологическая карта

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Москва, Дели принт 2012 г

*Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб 2008 под редакцией Куткиной М.П.

*Сборник методических рекомендаций по использованию рецептов блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга, 2012 г.

* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3-2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

