



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А
Тел: +7 (812) 759-27384
www.kprk.gov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № _____
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»»
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)

6 день

20 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 8,2 г, Ж- 11,8 г, У - 33,35 г, ЭЦ - 239,0 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,2 г, Ж- 3,75г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,98 г, ЭЦ - 66,0 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж- 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж- 2,70 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 11,68 г, Ж- 12,7 г, У - 42,15 г, ЭЦ - 209,6 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж- 5,6 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 208,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж- 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж- 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж- 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж- 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,2г, Ж- 3,75г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж- 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль

Главный технолог _____

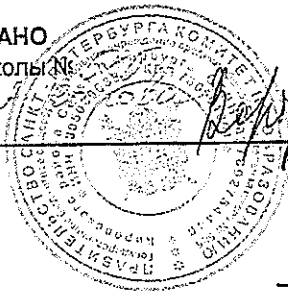
Зав. производством _____



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. И.И. И.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

7 день

21 апреля 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах	
160/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал	
20/25	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал	
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах	
60	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал	
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 103,9 ккал	
240	Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135,0 ккал	

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах	
100	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
250/20	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий	
300	Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135,0 ккал	
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль Б -	

Главный технолог И.И. И.

Зав. производством Жданова Е.Е.

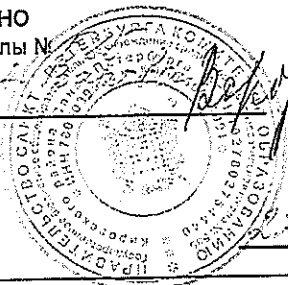


Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А
Тел: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»»
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах	
180/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,61 ккал	
15	Сыр порциями Б - 3,46 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 64,6 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 50,0 ккал	
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,8 ккал	
90/30	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал	
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал	

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах	
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,8 ккал	
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица	
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 16,45 г, ЭЦ - 70,6 ккал	
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



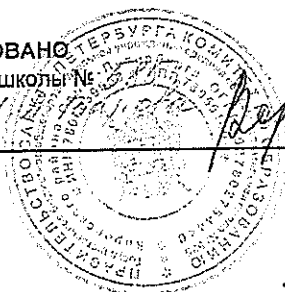
Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН: 7805396573 / КПП: 780501001
ОГРН: 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А:
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkitov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О. *М.И. Артемов*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

10 день

М.И. Артемов 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло оливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
35	Зефир витаминизированный	Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
100	Апельсин свежий	Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,96 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах	
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 1,0 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 63,0 ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	
300	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 139,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
35	Зефир витаминизированный	Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
170	Апельсин свежий	Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	Б - 4,2 г, Ж - 3,76 г, У - 19,06 г, ЭЦ - 127,6 ккал

Главный технолог *М.И. Артемов*

Зав. производством *Жданова Е.Е*