

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

23-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
184/2008	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/5	9.6	8.47	35.1	237.51	
1/2008	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2.4	8.1	13.0	142.0	
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4	
ТТК 12.2	Печенье в ассортименте	25	3.0	2.5	11.2	69.0	

Цена 104-40 550 15.60 19.57 84.10 552.91

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6	
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	200/5/5	2.1	3.1	10.1	109.2	
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4	
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	

Цена 156-50 810 25.08 25.68 109.32 780.2
Итого за день ... 1360 40.68 45.25 193.42 1333.11

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66	
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	250/15/10	3.0	4.53	13.2	147.1	
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4	
ТТК 5.1	Макаронные изделия отварные с сыром	200/15	15.8	16.1	37.5	358.0	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0	
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8	

Цена 306-80 1250 47.92 54.30 209.57 1469.96

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____

Барова И.А.



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

24-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
189/2008	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	10.1	12.3	33.5	248.6
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
Цена 104-40		580	13.83	13.90	75.26	449.70

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0.78	3.2	5.7	53.1
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3.46	4.63	9.51	93.3
ТТК 9.1	Шницель рубленый мясной	90	11.3	10.5	8.47	174.5
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
Цена 156-50		800	26.64	28.85	116.34	839.7
Итого за день ...		1380	40.47	42.75	191.60	1289.40

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1.3	5.33	9.5	88.3
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100	12.9	9.96	9.41	193.8
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207.0
Цена 306-80		1220	46.25	43.70	192.26	1339.20

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

[Signature]

Зав. производством:

/Бурый И.А./

[Signature]

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

[Signature]

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

Варова И.А.



А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

25-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
190/2008	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.73	9.25	27	207.2
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1
Цена 104-40		615	14.95	15.15	123.60	690.70

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	60/20	3.61	7.0	3.6	100.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	3.1	2.24	13.2	93.6
ТТК 8.1	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	90	9.8	8.65	9.44	151.76
333/2008	Картофель отварной	150	2.88	5.3	22.8	151.9
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
Цена 156-50		815	27.09	27.31	119.52	820.46
Итого за день ...		1430	42.04	42.46	243.12	1511.16

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80/20	4.51	8.75	4.5	125.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15	4.0	2.9	17.06	121.0
ТТК 8.2	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	100	10.88	9.6	10.5	168.62
333/2008	Картофель отварной	200	3.8	7.1	30.4	201.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
Цена 306-80		1285	43.89	46.37	255.19	1558.32

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е.

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения

/Барова И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

26-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
189/2008	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	10.0	7.63	31.6	213.64	
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0	
3/2008	Бутерброд с сыром	10/5/25	4.4	12.42	13.0	179.33	
338/2011	Апельсин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0	
Цена 104-40		525	15.40	20.25	67.10	490.97	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8	
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7	
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90	9.44	10.0	3.78	170.0	
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0	
Цена 156-50		795	26.42	25.58	118.00	844.5	
Итого за день ...		1320	41.82	45.83	185.10	1335.47	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0	
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0	
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0	
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0	
338/2011	Апельсин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0	
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8	
Цена 306-80		1220	43.52	48.08	219.28	1446.80	

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения



"КИРОВСКИЙ"

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

ГБОУ СОШ № 585 Кировского района г. Санкт-Петербурга

27-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5	
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8	
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4	

Цена 104-40

525

16.20 15.60

74.20

494.70

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
51/2008	Винегрет овощной	60	0.8	6.1	4.0	73.8	
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	3.4	5.2	17.76	130.2	
ТТК 9.2	Голубцы ленивые	240	16.42	13.52	22.4	286.6	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4	

Цена 156-50

800

28.02 28.94 116.74 827

Итого за день ...

1325

44.22 44.54 190.94 1321.70

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
51/2008	Винегрет овощной	100	1.33	8.2	6.66	123.3	
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/10/5	4.7	7.0	28.3	170.8	
ТТК 9.17	Голубцы ленивые	300	21.6	18.75	26.92	361.7	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4	
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0	
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0	

Цена 306-80

1200

42.93 54.42 195.86 1348.2

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Бурый И.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./